

令和5年度 初心者弓道教室開催要項

長野市スポーツ協会共催の長野市民を対象とした弓道教室が始まります。
初心者から、久しぶりに弓道を再開したい方の弓道教室です。

1. 主 催 長野市弓道連盟
2. 共 催 公益財団法人長野市スポーツ協会
3. 期 日 5月17日(水)～7月28日(金)
〈昼間の部〉 10時00分～11時30分
〈夜間の部〉 18時30分～20時00分
*毎週水曜日、金曜日(週2回計20回)
但し、6月2日(金)は県総体、7月14日(金)はJR東大会のため休講
4. 場 所 長野運動公園弓道場
5. 対象・定員 市内在住・在勤者の18歳以上の人、各部25名(先着順)
6. 参加料 10,000円 (保険料は別途とする)
7. スポーツ保険 全員スポーツ保険に加入する。(保険料は約800円の予定)
8. 内 容 弓道の技術を覚えると共に、心身の健全な成長を図ることを目的とする。
9. 申込方法 4月19日(水) 10時00分～11時30分 または
18時30分～20時00分 のいずれかの時間帯に、参加料と
保険料を添えて長野運動公園弓道場にて直接申し込む。
10. 申 込 先 長野運動公園弓道場(長野市吉田五丁目1-19)
(TEL: 026-244-7555(呼))
11. 服 装 運動のできる服装で、上衣はボタンのついていないもの。
(弦がひっかかるため)
靴下または足袋を履いてください。(道場は裸足厳禁です)
指輪・ピアス・ネックレスなどの装飾品は外してください。
爪も短く切ってください。(長いと危険です)
12. そ の 他 弓・矢等の弓具類は貸出します。
13. 問合せ先 長野市弓道連盟 辰野正雄(090-8477-0922)